

ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «ОЛИМП»

Лицензия на осуществление образовательной деятельности с приложением

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020-2021 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	<ul style="list-style-type: none">• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября Ежедневно	Классные руководители Физорги классов
	<ul style="list-style-type: none">• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации• оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	Учителя-предметники ДШО «Новое поколение»
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители « Совет обучающихся»

	<ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	<p>До 10 сентября До 15 сентября</p>	<p>Учителя физкультуры (Попов М.В., Антропова Е.С.)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжные гонки • Лыжная эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ (Попов М.В., Антропова Е.С.)</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 1-9классов (сентябрь-май). • Соревнования по лыжным гонкам (январь-март) • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (апрель). • Олимпиады по физкультуре (сентябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (май) • Соревнования по шашкам и шахматам (ноябрь-декабрь) 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ (Попов М.В., Антропова Е.С.)</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по настольному теннису (октябрь) 		
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Учитель, работающий в ГПД
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" 	Декабрь	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Создание и распространение информационных буклетов 		Творческая студия « Мы разные»
	<ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	В течение года.	ДШО « Новое поколение»
	<ul style="list-style-type: none"> • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». 	Октябрь-декабрь	Учитель физкультуры Антропова Е.С.
	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Каждый месяц	Учитель физической культуры Попов М.В.
	<ul style="list-style-type: none"> • Пропаганда ЗОЖ в школьной газете 	Каждый месяц	Редколлегия 8 кл, Быковникова Ю.А.
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физкультуры Антропова Е.С. Попов М.В.
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	Родительские собрания В течение года	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Учитель физкультуры Попов М.В. Антропова Е.С.</p> <p>Классные руководители</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы Учителя физкультуры Попов М.В. Антропова Е.С.</p>

Расписание спортивных секции на 2020-2021 учебный год

День недели	Время	Название секции	ФИО педагога
Понедельник	16.30-18.00	Футбол/Баскетбол	Антропова Е. С.
Вторник	16.30-17.30	Волейбол	Попов М. В.
	17.30-19.00	ОФП/Легкая атлетика	Антропова Е. С.
Четверг	16.30-17.30	Волейбол	Попов М. В.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

Календарный план работы спортивного клуба «ОЛИМП»

Сентябрь

№	Мероприятие	Кол-во Участников	Ответственный
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	1-9 классы + учителя + родители	Учителя Физкультуры
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	1-9 классы + учителя + родители	Учителя Физкультуры
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	1-9 классы	Учителя Физкультуры
4	Обсуждение и утверждение плана работы на 2020- 2021 учебный год		Президент ШСК Зам. директора по ВР

Октябрь

№	Мероприятие	Кол-во Участников	Ответственный
1	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	5 – 7 классы	Учителя Физкультуры
2	Первенство школы по игре «Перестрелка»	2- 4 классы	Учителя Физкультуры
3	Составление режима работы спортивных секций.		Президент ШСК, Зам.директора по ВР

	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2019-2020 учебный год.		
4	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.		Президент ШСК

Ноябрь

№	Мероприятие	Кол-во Участников	Ответственный
1	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Желающие 1-9 классы	Учителя Физкультуры
2	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	8 - 9 классы	Учителя Физкультуры

Декабрь

№	Мероприятие	Кол-во Участников	Ответственный
1	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	5-9 классы	Учителя Физкультуры
2	Соревнования «Веселые старты »	1 - 4 классы + родители	Учителя Физкультуры

Январь

№	Мероприятие	Кол-во Участников	Ответственный
1	Лыжные гонки	5-9 классы	Учителя Физкультуры
2	Соревнования «Веселые старты »	5 - 9 классы + родители	Учителя Физкультуры

Февраль

№	Мероприятие	Кол-во Участников	Ответственный
1	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	5 – 7, 8 -9	Учителя Физкультуры
2	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	1 – 4 классы	Учителя Физкультуры

Март

№	Мероприятие	Кол-во Участников	Ответственный
1	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	5-9 классы + учителя + родители	Учителя Физкультуры
2	Лыжная эстафета	1 – 4, 5-9 классы	Учителя Физкультуры

Апрель

№	Мероприятие	Кол-во Участников	Ответственный
1	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	5 – 7, 8-9 классы	Учителя Физкультуры
2	Первенство школы по прыжкам в длину с разбега	1 – 4, 5-9 классы	Учителя Физкультуры